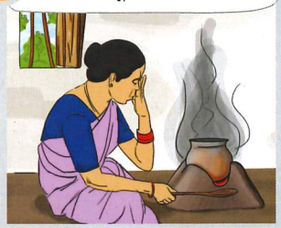
ધુમાડા વાળો ચુલો-કેટલું નુકસાન, આ છે જૂના જમાનાની ઓળખાણ

ધુમાડાયુક્ત ચુલાના નુકસાન

1. ઘરમાં એટલો ધુમાડો થાય કે રસોડું પણ કાળું પડી જાય.

2. ધુમાડાવાળા ચુલાથી ફેફસામાં કાળો ધુમાડો જાય છે, જે બીમાર કરે છે.
કલાકો સુધી શ્વાસ રુંધાય છે અને શ્વાસની બીમારી થવાનું જોખમ રહે છે.

3. આંખોમાં ખૂબ બળતરા થાય છે.



4. શરીરમાં થાક લાગે છે.

5. ભોજન રાંધવામાં અને રસોડાની સફાઈમાં ખૂબ સમય વેડફાય છે.

6. કલાકો સુધી રસોડામાં રહેવાથી તમે પોતાના માટે અને પરિવાર માટે સમય કાઢી શકતા નથી.

તેથી

આમાંથી કોઈપણ ચુલો પસંદ કરો,
અને રસોડાને ધુમાડાથી મુક્તિ આપો.

હરિયાળી ચુલો | એલ.પી.જી. | વીજળી ચુલો

સ્વાસ્થ્ય ખરાબ ના થાય • રસોઈ રહે સાફ
સમયની ખૂબ બચત • સરળ ઉપયોગ

જાણકારી માટે:
80-100-200-60
પર મિસ્ડ કૉલ કરો

SEWA | CLEAN COOKING ALLIANCE | TATA TRUSTS

ધુમાડો જો હટશે, સુધારો થશે

જરૂરી છે ભારતને, ધુમાડાયુક્ત ચુલાથી આઝાદી

શા માટે છે તે જરૂરી

59% થી વધારે વસ્તી
ધુમાડાયુક્ત ચુલાનો ઉપયોગ કરે છે.

લગભગ **159** કરોડ
ઘરો તેના દુષ્પ્રભાવથી પીડિત છે.

ધુમાડાને કારણે ઘરમાં દૂષીત હવાને લીધે, દર વર્ષે
લગભગ **10** લાખથી વધુ લોકોનું મૃત્યુ થાય છે.

મૃત્યુ પામતા લોકોમાં **66,890** બાળકો
5 વર્ષની ઉંમરથી ઓછી આયુના છે.

ધુમાડાના કારણે અનેક ગંભીર બિમારીઓ
થવાનું જોખમ વધી જાય છે.

જેમ કે:

• ન્યૂમોનિયા • સ્ટ્રોક • ઈસ્કેમિક હાર્ટ ડિસિઝ
• ક્રોનિક એબસ્ટ્રક્ટિવ પલ્મનરી ડિસીઝ (COPD),
• ફેફસાનું કેન્સર • ટીબી (ટ્યુબરક્યુલોસિસ)

આ તમામ બાબતો તે વાતનો સંકેત આપે છે કે ધુમાડા અમે બધા માટે નુકસાનકારક છે. આપણા અને આપણા પરિવારના સ્વસ્થ રાખવા માટે અમને અમારા રસોડાને ધુમાડામુક્ત કરવા પડશે. જે માટે પહેલું યોગ્ય પગલું છે પ્રગતિશીલ ચુલો લાવવું. જો ઘરનો ચુલો ધુમાડામુક્ત છે ત્યારે જ આપણી આવતીકાલ વધુ સારી અને ઉન્નત બની શકશે.

તો આવો, સમજીએ,
શું છે પ્રગતિશીલ ચુલાનો મતલબ.

ધુમાડા-મુક્ત રસોઈ છે પ્રગતિની ઓળખ.

આધુનિક ચુલાના ફાયદા

1 રસોડામાં ધુમાડો નહીં હોય તો

નહીં બળે આંખો. નહીં થાય ખાંસી.
રસોડાનું વાતાવરણ રહેશે સ્વસ્થ.

એટલે કે... તમારા સ્વાસ્થ્યને
હવે નુકસાન નહીં થાય.

2 પ્રગતિશીલ ચુલાની સાથે સમયની ખૂબ જ બચત થાય છે.

એટલે કે... ખોરાક પણ સારી રીતે રંધાશે અને
હવે તમે પોતાના પરિવાર અને બાળકોનું પણ
વધુ ધ્યાન રાખી શકશો.

3 પ્રગતિશીલ ચુલાની સાથે, એટલો સમય બચે છે કે તમે,

પોતાના માટે સમય કાઢીને તે બધું જ કરી શકો છો
જે ધુમાડાયુક્ત ચુલાના કારણે કરવું મુશ્કેલ હતું.

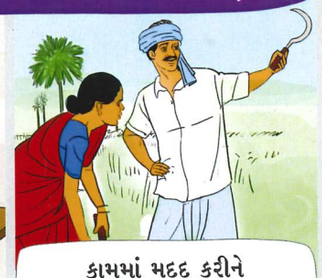
ઈન્ટરનેટ પર નવી-નવી
વસ્તુઓ શીખો

અડોશ-પડોશમાં
શાંતિથી વાતો કરવી.

થોડો સમય આરામ કરવો.

4 પ્રગતિશીલ ચુલાની સાથે, એટલો સમય બચે છે કે તમે,

સીવણ-વણાટકામ કે બીજા
કોઈ શોખ પૂરા કરી શકો છો.



કામમાં મદદ કરીને
પરિવારની આવકમાં
યોગદાન કરી શકો છો.